Atitit **粽子文化 attilax总结**

目录

[1. 粽子：用各种树叶包裹起来的食物 1](#_Toc28554)

[1.1. 粽子是东亚东南亚与印第安人传统食物 1](#_Toc547)

[2. 粽子的传说 纪念屈原与印第安人干粮 1](#_Toc7066)

# **粽子：**用各种树叶包裹起来的食物

## 粽子是东亚东南亚与印第安人传统食物

# 粽子的传说 纪念屈原与印第安人干粮

关于它还有一个传说：400多年前，西班牙殖民者统治了拉美大部分地区，印第安人被迫外出服劳役，妇女们为此把煮熟的玉米粉和菜豆用香蕉叶包起来，作为干粮让亲人带上路。久而久之

[](https://baike.baidu.com/pic/ç²½å­/5999/0/11794d43950252359213c632?fr=lemma%26ct=single)拉美粽子

，就成了他们的传统

**[墨西哥](https://baike.baidu.com/item/%E5%A2%A8%E8%A5%BF%E5%93%A5" \t "https://baike.baidu.com/item/%E7%B2%BD%E5%AD%90/_blank)的粽子**墨西哥的粽子又叫“达玛尔”，其原料是粗颗粒的玉米面，馅料是肉片

[](https://baike.baidu.com/pic/%E7%B2%BD%E5%AD%90/5999/0/8a95ad1c99e941af86d6b62a?fr=lemma%26ct=single)缅甸粽子

和辣椒，用玉米叶或香蕉叶包成，别有一番风味。 [5]

**[印度尼西亚](https://baike.baidu.com/item/%E5%8D%B0%E5%BA%A6%E5%B0%BC%E8%A5%BF%E4%BA%9A" \t "https://baike.baidu.com/item/%E7%B2%BD%E5%AD%90/_blank)的粽子**印度尼西亚人对粽子馅特别讲究，有猪肉馅、牛肉馅、鸡肉馅，有腊肉馅、火腿馅，还有广味香肠馅、虾肉馅、鱼肉馅。印尼粽子是用粳米做的，较之糯米容易消化，加上竹叶诱人的香气，很能引起人们的食欲。 [5]

**[哥斯达黎加](https://baike.baidu.com/item/%E5%93%A5%E6%96%AF%E8%BE%BE%E9%BB%8E%E5%8A%A0" \t "https://baike.baidu.com/item/%E7%B2%BD%E5%AD%90/_blank)的粽子**哥斯达黎加的粽子用一种经过特别加工、带有黏性的玉米粉为主料，配以鸡肉、牛肉、胡萝卜、土豆、橄榄、辣椒等。有的还浇上牛肉汁，然后用新鲜的香蕉叶包成扁方形。 [5]

**[拉丁美洲](https://baike.baidu.com/item/%E6%8B%89%E4%B8%81%E7%BE%8E%E6%B4%B2" \t "https://baike.baidu.com/item/%E7%B2%BD%E5%AD%90/_blank)的粽子**拉丁美洲也流行一种类似粽子的食品，这大概要起源于[印第安人](https://baike.baidu.com/item/%E5%8D%B0%E7%AC%AC%E5%AE%89%E4%BA%BA" \t "https://baike.baidu.com/item/%E7%B2%BD%E5%AD%90/_blank)的传统食品，他们用香蕉叶包粽子，主料是玉米粉和菜豆，吃起来味道很香。关于它还有一个传说：400多年前，西班牙殖民者统治了拉美大部分地区，印第安人被迫外出服劳役，妇女们为此把煮熟的玉米粉和菜豆用香蕉叶包起来，作为干粮让亲人带上路。久而久之

[](https://baike.baidu.com/pic/%E7%B2%BD%E5%AD%90/5999/0/11794d43950252359213c632?fr=lemma%26ct=single)拉美粽子

，就成了他们的传统。 [5]

**[秘鲁](https://baike.baidu.com/item/%E7%A7%98%E9%B2%81" \t "https://baike.baidu.com/item/%E7%B2%BD%E5%AD%90/_blank)的粽子**秘鲁人是在圣诞节时吃粽子，全家人围坐在一起，边欢庆圣诞节，边吃粽子，甚至已出嫁的女儿也赶回娘家，再尝娘家粽子的风味。 [5]

[委内瑞拉](https://baike.baidu.com/item/%E5%A7%94%E5%86%85%E7%91%9E%E6%8B%89" \t "https://baike.baidu.com/item/%E7%B2%BD%E5%AD%90/_blank)的粽子 每逢圣诞来临，国内家家户户包裹粽子，这已成了应节一景，届时，连平日卖点心的店铺也堆满了粽子。这种粽子以玉米面为主料，以火腿、腊肉或香肠为馅料，还加进橄榄、葡萄干，用新鲜蕉叶包成长方形，每个重约半公斤，焙干蕉叶，粽子即熟。 [5

### [“粽子女体盛](https://www.baidu.com/link?url=zPBNN8YspIWMxqAzWlAF2iZJ77rkyIkjY0Wen0lN7tgdricO0hlTPEgY4ikpb6HM7VqLeS_mOkWL_nf01hdpE797QW0rh91YvwgzakeaIAu&wd=&eqid=8c7d7c4d0005ff26000000035b2792f1" \t "https://www.baidu.com/_blank)